

# LA PERMACULTURE au jardin



La permaculture est une alternative à l'agriculture et au jardinage classique, qui épuisent les sols et obligent à l'usage d'engrais et de pesticides. Le but de la permaculture est de produire beaucoup, tout en préservant les sols, l'eau et l'air, en profitant au mieux de l'énergie et de l'espace disponible. Un système idéal s'autorégule et demande donc moins de travail au jardinier.

La permaculture peut aussi s'appliquer pour des jardinières !

## Voici les principes essentiels de la permaculture :

1. OBSERVER son terrain :
  - a. Un jardin est un écosystème naturel. Le jardinier s'inspire de la nature. Observer les zones d'ensoleillement et les zones ombragées, le type de sol, le relief, l'environnement autour du jardin
  - b. En fonction de ces observations, dessiner son jardin, faire un plan, déterminer plusieurs zones.
  
2. CHOYER SON SOL!
  - a. **pas de labour** qui détruit la faune du sol, comme les vers de terre. Soulever et aérer le sol avec une grelinette ou une fourche. Retirer les herbes indésirables à la main. Les vers de terre labourent à notre place !
  - b. Enrichir le sol grâce au **compost**, engrais naturel produit sur place, dans le composteur. Les déchets deviennent une ressource.
  - c. **Pailler le sol** avec paille, restes de plantes inutilisées, feuilles mortes, coupes de gazon séchés, broyat de végétaux, carton : le sol doit le moins possible être laissé à nu, comme dans une forêt.
  
3. PLANTER ET SEMER DIFFEREMMENT
  - a. **Diversifier les espèces**, comme dans la nature
  - b. **Ne pas cultiver une espèce toujours au même endroit**
  - c. **Associer des plantes** qui cohabitent et se protègent naturellement
  - d. Préférer les **plantes vivaces**, qui produisent d'une année sur l'autre
  - e. Préférer les **plantes rustiques** qui demandent moins d'eau et sauront mieux se défendre.
  - f. Augmenter la surface du terrain en faisant pousser verticalement et en semant serré
  - g. Allonger la période de production en semant plus tôt sous voile thermique, cloches ou en semant sous abri avant repiquage.
  - h. **Récolter ses semences** pour les ressemer l'année suivante!
  
4. PARTAGER! La permaculture incite au partage : semences, plants, matériel, idées, etc.
  
5. UTILISER DES MATERIAUX LOCAUX ET DE RECUPERATION

## DOCUMENTEZ-VOUS :

- Le guide de la permaculture au jardin, Editions Terre Vivante
- Compost et paillage au jardin, Editions Terre Vivante
- Achat de graines bio de plantes vivaces et rustiques : [www.fermedesaintemarthe.com](http://www.fermedesaintemarthe.com)
- Un exemple très productif en Normandie : [www.fermedubec.com](http://www.fermedubec.com).